

# Ken je al de voordelen van Besnijdenis?



**Een gids voor mannen (en tieners) door's werelds beste academische experts over dit onderwerp**

**B**esnijdenis is een eenvoudige chirurgische ingreep die de voorhuid verwijdert – een stukje huid dat het topje van de penis bedekt. Hoewel een besnijdenis bij voorkeur in de kindertijd plaatsvindt, laten veel mannen en tieners zich besnijden om medische, gezondheids-, culturele, religieuze of cosmetische redenen. Mannen hebben geen medische reden nodig om zich te laten besnijden, ook persoonlijke voorkeuren of culturele achtergronden zijn valide redenen.

Om een weloverwogen beslissing te nemen, is het belangrijk de voordelen en risico's zorgvuldig tegen elkaar af te wegen.

Aangezien er zich bacteriën en andere ziekteverwekkers onder de voorhuid verzamelen en er zich onfris ruikend smegma ophoopt, verbetert een besnijdenis de intieme

hygiëne en wordt het risico op ziektes en andere aandoeningen voorgoed verminderd, voor zowel de man zelf als zijn seksuele partners.

## Geschiedenis

Besnijdenissen worden al duizenden jaren uitgevoerd door inheemse volkeren in warme klimaten zoals in Australië, de Pacifische Eilanden, landen rondom de Evenaar, het Midden-Oosten, Afrika en Noord- en Zuid-Amerika. Wereldwijd is ca. 38% van de mannen besneden, waarbij er grote verschillen zijn tussen landen en etnische groepen. Mannen met een hogere sociaal-economische status en een hoger opleidingsniveau zijn vaker besneden. In twee Westerse landen waar besnijdenis gebruikelijk is, zijn 91% (blanke Amerikanen) en 66% (Australiërs) van de mannen besneden. In die landen nam het aantal pasgeborenen dat besneden werd af in de jaren '70 en '80 van de vorige eeuw, om vervolgens weer te stijgen na de publicatie van onderzoeken die de voordelen van een besnijdenis aantonen.

## Voordelen van een besnijdenis

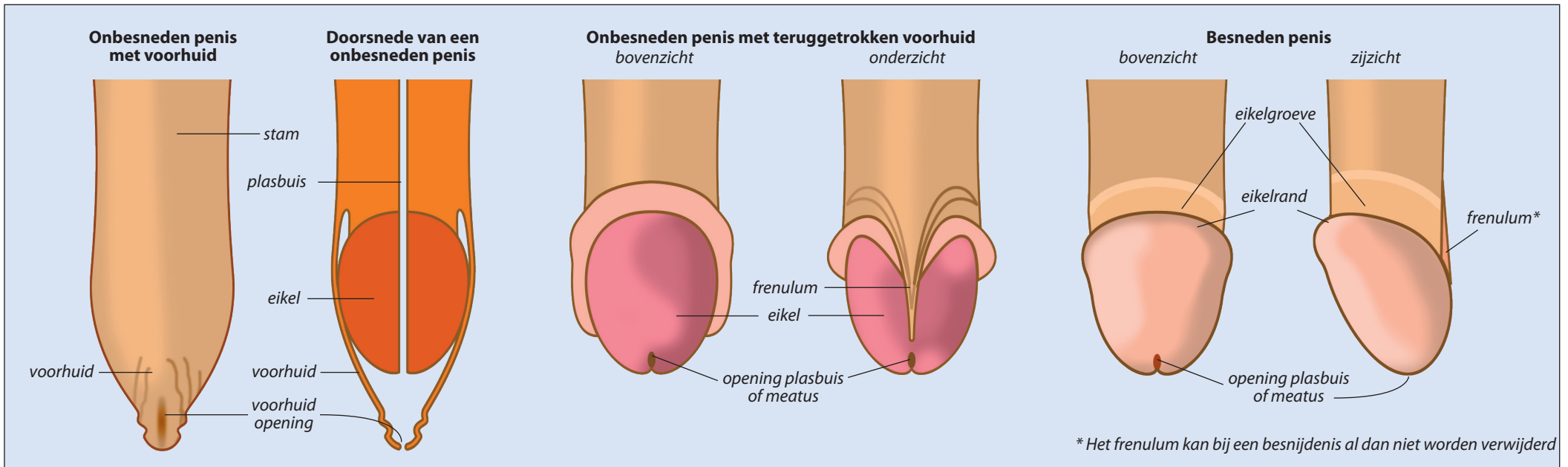
- Neemt het risico op phimosi weg. Deze aandoening, die bij één op de drie mannen voorkomt, wordt veroorzaakt door een te strakke voorhuid die niet volledig kan worden teruggetrokken, waardoor reiniging onder de voorhuid en/of het plassen moeilijk en/of pijnlijk wordt. Phimosi verhoogt ook aanzienlijk de kans op kanker van de penis en is een bron van voorhuid- en katheterproblemen in verzorgingstehuizen.
- Een 3-voudige vermindering van het risico op ontsteking van de huid van de penis. Eén op 10 onbesneden mannen krijgt ooit in zijn leven last van een ontsteking van de eikel en/of voorhuid. Dit risico stijgt tot 1 op 3 bij mannen met diabetes (mannen met diabetes lopen ook risico op andere ernstige aandoeningen als ze onbesneden zijn). Daarentegen komt een dergelijke ontsteking slechts bij 2% van de besneden mannen voor!
- Een aanzienlijke vermindering van het risico op urineweginfecties en niercomplicaties.
- Een 20-voudige vermindering van het risico op invasieve kanker van de penis, een aandoening die vaak fataal afloopt. Eén op 1000 onbesneden mannen krijgt kanker van de penis, waardoor vaak een penisamputatie nodig is of waarbij, door chirurgie, een verminking van de penis optreedt, die tot slecht functioneren van de penis leidt.
- Verschillende studies tonen aan dat onbesneden mannen een 15-50% verhoogd risico op prostaatkanker hebben, een ziekte die 1 op 6 mannen treft.
- 3 keer minder kans op infectie met HIV (Aids) tijdens seks met een besmette vrouw. HIV komt het lichaam binnen via de kwetsbare laag aan de binnenkant van de voorhuid van een gezonde, onbesneden penis, maar

besmetting kan ook plaatsvinden via wondjes aan, of zweertjes op de penis (bijvoorbeeld veroorzaakt door genitale herpes of een ontsteking van de eikel). Het risico is groter, in het bijzonder bij onbesneden mannen, wanneer onveilige seks plaatsvindt met personen met een groot risico op HIV-besmetting. Condooms moeten altijd gebruikt worden, ongeacht of een man besneden is of niet.

- Besnijdenis biedt ook een aanzienlijke bescherming tegen schimmelinfecties van de penis, evenals tegen seksueel overdraagbare aandoeningen als het papilloma virus (wratten), genitale herpes, syfilis, venerische zweren, trichomonas en mycoplasma genitalium.
- Besnijdenis vermindert het risico op baarmoederhalskanker en chlamydia voor de (vrouwelijke) partner van de man tot wel vijf keer! Chlamydia kan onvruchtbaarheid van zowel de man als de vrouw veroorzaken, evenals een ontsteking aan het kleine bekken en ectopische zwangerschap (buitenbaarmoederlijke zwangerschap). Ook het risico voor de vrouw op genitale herpes, bacteriële vaginosis, HIV en andere geslachtsziekten wordt verkleind bij besneden mannen, omdat bij onbesneden mannen bacteriën en virussen, die zich onder de voorhuid bevinden, in de vrouwelijke geslachtsorganen kunnen komen tijdens seks.
- Tot 10% van de mannen die onbesneden opgroeien, zullen later in hun leven besneden moeten worden om medische redenen. Veel van deze mannen hebben er moeite mee om er op volwassen leeftijd iets aan te doen of worden onjuist geadviseerd om toch maar "te leren leven" met hun probleem in plaats van zich te laten besnijden. Een besnijdenis op jonge leeftijd betekent dat problemen van de penis minder zullen voorkomen en de daaruit voortvloeiende narigheden worden vermeden.
- Geloofwaardig onderzoek laat zien dat de meeste vrouwen de voorkeur geven aan een besneden penis qua uiterlijk, hygiëne en seksuele activiteiten. Eén van de redenen daarvoor is het intenser contact van de penis met de vagina en hierdoor een sterkere stimulatie van de vagina.
- Over het algemeen zijn het seksueel functioneren en de gevoeligheid van de penis gelijk of beter bij besneden mannen. Het probleem van een te gevoelige eikel, dat veel onbesneden mannen ervaren, wordt vrijwel volledig opgelost.

## Risico's van een besnijdenis en het genezingsproces erna

- Elke chirurgische ingreep houdt een risico in, maar de risico's bij een klinische besnijdenis in de westerse landen zijn bij mannen en tieners erg klein en zijn zelfs



nog kleiner bij zuigelingen. Ongeveer bij 2-3% van de mannen die worden besneden door ervaren besnijders zullen kleine complicaties optreden, zoals bloedingen of een infectie, wat gemakkelijk te behandelen is. Vaak is hetgeen wat sommigen als een lokale infectie beschouwen, in feite een onderdeel van het normale genezingsproces. Het risico op een ernstig letsel is dan ook uiterst zeldzaam.

- Besnijdenis wordt niet aangeraden bij mannen met een bloedstollingsziekte, zoals hemofilie. Als een besnijdenis bij deze mannen medisch noodzakelijk is, zal dit moeten gebeuren door een gespecialiseerd team van artsens.
- Een besnijdenis wordt bij voorkeur uitgevoerd onder lokale verdoving (in combinatie met een licht kalmerend middel). Sommige artsen staan erop de besnijdenis onder volledige narcose uit voeren, deels afhankelijk van de besnijdenistechniek die zij gebruiken. Vaak worden pijnstillers voorgeschreven voor als de verdoving is uitgewerkt, maar veel mensen vinden dit zelfs overbodig. Meestal is er nauwelijks sprake van post-operatieve pijn en kunnen de normale activiteiten al na 24 uur worden hervat.
- Na de ingreep treedt er wat zwelling op, wat na enkele weken volledig is weggetrokken. De genezing is pas compleet nadat alle hechtingen zijn opgelost. Dit gebeurt meestal binnen vier weken, waarna seksuele activiteit kan worden hervat. Het uiteindelijke cosmetische resultaat kan pas later worden beoordeeld.

### Meer informatie op

<http://www.besnijdenisinfo.nl>  
<http://www.circinfo.net>  
<http://www.circlist.com>  
<http://www.circumcisionhelpdesk.org>

### Auteurs

De tekst van deze brochure heeft steun ontvangen van de volgende besnijdenis-experts (in alfabetische volgorde), die hebben bijgedragen aan de formulering:

Bertran Auvert, MD PhD (France)  
 Robert Bailey, PhD (University of Illinois)  
 Stefan Bailis, PsyD LP (Minnesota, USA)  
 Xavier Castellsague, MD MPH PhD (Barcelona, Spain)  
 Mike Cormier (New Brunswick, Canada)  
 Guy Cox, DPhil (University of Sydney, Australia)  
 Daniel Halperin, PhD (University of North Carolina, USA)  
 Sam Kunin, MD (Los Angeles, USA)  
 Howard Stang, MD (Minnesota, USA)  
 Jake Waskett (Manchester, UK)  
 Robin Willcourt, MD (Queen Elizabeth Hospital, Australia)  
 Tom Wiswell, MD (Orlando, Florida, USA)

Edgar Schoen, MD (Oakland, USA), former Chair of the American Academy of Pediatrics Task Force on Circumcision, vriendelijk geserveerd als adviseur.

Hoofdauteur: Brian Morris, DSc PhD FAHA  
 Professor Emeritus, School of Medical Sciences,  
 University of Sydney, Australia.

### Tot besluit

Een besnijdenis voorziet je een leven lang van medische voordelen. 1 in 2 onbesneden mannetjes ontwikkelen een medische aandoening veroorzaakt door hun voorhuid, leiden tot lijden en, in sommige gevallen, dood. In contrast, besnijdenis kan voorkomen dat de meeste van deze.

Daarentegen kan besnijdenis de meeste van deze aandoeningen voorkomen. Het chirurgische risico van een medische besnijdenis in een moderne omgeving is zeer laag, terwijl op lange termijn de functionele en cosmetische resultaten in het algemeen uitstekend zijn.

**Voordelen groter zijn kleine risico's door meer dan honderd tot één!**

Gepubliceerd in Australië.  
 door Circumcision Academy of Australia Inc  
 PO Box 1776, Bondi Junction, NSW 2022.

©2006-2016 Circumcision Academy of Australia.  
 Vrijstelling van copyright wordt voor deze gids verleend op voorwaarde dat deze ongewijzigd en in zijn geheel wordt gereproduceerd voor gratis distributie.