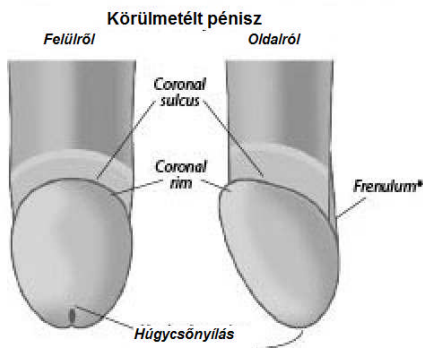
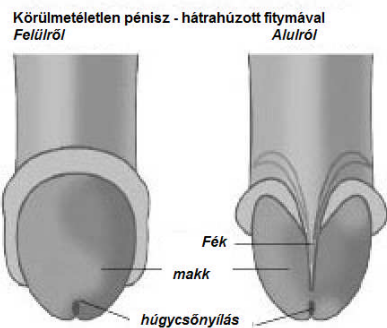
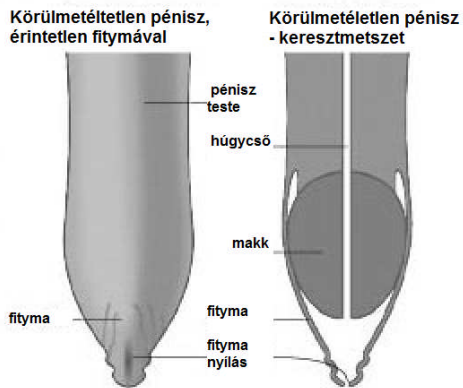


A körülmetélés a fityma sebészi eltávolítása, mely azt eredményezi, hogy az egész makk és mögötte az, amit korona ároknak neveznek, teljesen szabadon van. Ilyen esetben a hímvessző szárának a bőre nem gyűrődik meg az árokban, és így ott szmegma sem termelődik.

A körülmetélés az egyik legrégebbi ismert sebészeti beavatkozás, s egyben a legelterjedtebb is. A világ felnőtt férfi lakosságának 30-35 százaléka körül van metélve. A körülmetélés szigorú vallásos előírás a zsidók számára, és kötelező szokás a muzulmánok között.

Hazánkban elsősorban a fitymaszűkület vagy más pénisz-problémák kezelésére, ritkábban vallási okból végzik el a körülmetélést, de ma már sokan kozmetikai vagy higiéniai indokkal kérik a fityma eltávolítását.

## A körülmetélésről



\*A féket a körülmetéléskor eltávolíthatják

## A körülmeteltség előnyei

- **A körülmetelés megelőzi vagy megoldja a fitymaszűkületet**, azt az állapotot, amelyben a fityma végén levő nyílás túl kicsi ahhoz, hogy megengedje a fityma szabad visszahúzását a makk mögé, ernyedett és/vagy merev állapotban. Néhány fiúnak ez a nyílás olyan szűk, hogy a fityma vizeléskor fájdalmasan felfújódik. Ez az állapot – ha nem szüntetik meg – a későbbi élet során súlyos hólyag és vese problémákat, vagy éppen halált okozhat, húgyúti fertőzés, *anuria* és vese-elégtelenség miatt.

- **A körülmetelés megakadályozza a parafimózt**, azt az állapotot, amelyben az ernyedten a makk mögé hátrahúzható fityma az erekcióban megduzzadt makk karimája (a “korona”) mögött beszorul a korona-árokba. A fityma szorítása miatt a makk még jobban megduzzad és ördögi kör alakul ki: az egyre duzzadtabb makkra még nehezebben vagy egyáltalán nem lehet a fitymát visszahúzni. Csak azonnali szakszerű beavatkozás tudja a fitymát az eredeti, a makkot beborító állapotába visszahúzni, de ha nem törődnek vele, a parafimózis gangrénát és a makk elhalását okozhatja. Akinél már egyszer beszorult a fityma a megduzzadt makk pereme mögött, azt a közvetlen tünetek megszűntetése után haladéktalanul körül kell metélni, nehogy később ilyen állapot újra előforduljon.

- **A körülmetelés megelőzi a balanitist, a fityma és a makk gyulladását**, amelyet a bomló vizeletben, az el nem távolított szmegmában és a fityma alatti meleg, nedves környezetben tenyésző baktériumok és gombák okoznak. Az irritáció származhat az ezzel az érzékeny területtel érintkező mosdószappanra való egyéni reakcióból vagy az alsónemű mosására használt hatóanyagtól. Ilyen esetben a veszélyes baktériumok a gyulladt területet foglalják el, következképpen, ha a fitymát eltávolítják, az nem tud begyulladni. A körülmetélt hímvessző fedetlen makkjának bőre erősebb lesz és jóval kevésbé fogékony az ilyen fajta fertőzésekre.

- **A körülmetelés megoldja a rövid kantárt**, azt az állapotot, amikor a *frenulum* (a *fék* vagy *kantár*, az a bőrszalag, ami a fitymát az alsó részen levő mélyedésben makkhoz köti) rövid és szoros, így a makk csúcsát fájdalmasan lehúzza. A feszes kantár megakadályozza, hogy a hátrahúzott vagy erekcióban magától hátrahúzó fityma a hímvessző szárára simuljon. Ha nem törődnek vele, a rövid kantár szex közben elszakadhat, aminek fájdalmas és véres következményei vannak. Ugyancsak meggátolhatja azt is, hogy a fiú élvezze a szexet, mivel nem meri majd a kantárt semmilyen feszülésnek kitenni és így korlátozza a fityma visszahúzását és elnyomja az erekciót. Egyes nők szerint a feszes szalag a közösülés közben dörzsöli őket, és fájdalmat okoz. A kantárt körülmetelés esetén minden esetben elvágják, és a legtöbbször teljesen el is távolítják.

- **A körülmetelés növeli a “kítartást”**. A nők leggyakoribb szexet illető panasz az, hogy a partnerük túl gyorsan “megy el”, és ezalatt ők maguk nem jutnak el az orgazmushoz. A férfiak természetesen hamarabb jutnak el az orgazmushoz, mint a nők. Ha csak valaki nem veszi az időt és a fáradtságot arra, hogy megtanulja az orgazmus késleltetését addig, ameddig a partnere is eléri a magáét, a szex nagyon egyoldalú dolog lesz. Azáltal, hogy enyhén csökkenti az érzékenységet, a körülmetelés segíthet késleltetni az orgazmust, és ezáltal javítja a szexuális kapcsolatot. A másik jótétemény, amiről mindkét partner beszámol, hogy mivel nincs fityma, ami a makk peremének útjában van, a nő jobb dörzsölő érzést és izgatást érez, s a férfi teljesen csupasz makkja is jobban érzi a hüvelyt. Jellemző, hogy szinte valamennyi „mű” hímvesszőnek a körülmetélt forma a modellje.

- **A körülmetelés javítja a nemi egészséget**. Kutatások mutatták ki, hogy a körülmetélt fiúk 10-szer kevésbé szenvednek húgyúti fertőzésektől, mint a körülmetéletlenek. Az elmúlt 8-10 év orvosi kutatásai és klinikai kísérletei pedig egyértelműen bizonyították, hogy a körülmetélt férfiaknak 60-70%-al kisebb esély arra, hogy a péniszükön keresztül HIV vírussal fertőzzenek. (A körülmeteltség természetesen nem véd az anális úton történő fertőzéssel szemben.) Évtizedek óta a gyakorlati tapasztalatokból jól ismert, hogy a méhnyak- és hímvessző-rák kockázatát csökkenti a körülmetelés. *Ma már világos, hogy a méhnyak-rák kialakulásáért elsősorban a HPV (humán papilloma vírus) a felelős, és a körülmetélt férfiak lényegében védettek a fertőzés, illetve a bardozótság ellen.* Urológusok azt is megfigyelték, hogy a körülmetéletlen férfiak sokkal nagyobb százalékban keresik idősebb korban a segítségüket, így a körülmetélt férfiak nemi egészsége lényegesen jobb lehet.