Circoncisione:
una guida per i genitori

La circoncisione è una procedura semplice che rimuove il prepuzio, un manicotto di pelle che copre la punta del pene. I genitori hanno il diritto legale di autorizzare la circoncisione. Per assumere una decisione informata,

devono considerare attentamente i rischi ed benefici.

Poiché il prepuzio intrappola batteri e altri agenti infettivi, oltre ad accumulare smegma maleodorante, la sua rimozione migliora l'igiene genitale e riduce il rischio di malattie e altre condizioni nel corso della vita, sia al ragazzo, sia ai suoi futuri partner sessuali.

Storia

La circoncisione è stata praticata per migliaia di anni come parte della cultura delle popolazioni indigene che vivono in ambienti caldi come l'Australia, le isole del Pacifico, i paesi equatoriali, il Medio Oriente, l'Africa e le Americhe. In Australia la maggior parte dei neonati una volta veniva circoncisa di routine. La pratica è poi diminuita precipitosamente negli anni '70 e '80, ma ora è di nuovo in aumento, in linea con la ricerca. Attualmente il 66% degli uomini bianchi nati in Australia e il 91% degli uomini bianchi nati negli Stati Uniti sono circoncisi.

Benefici della circoncisione

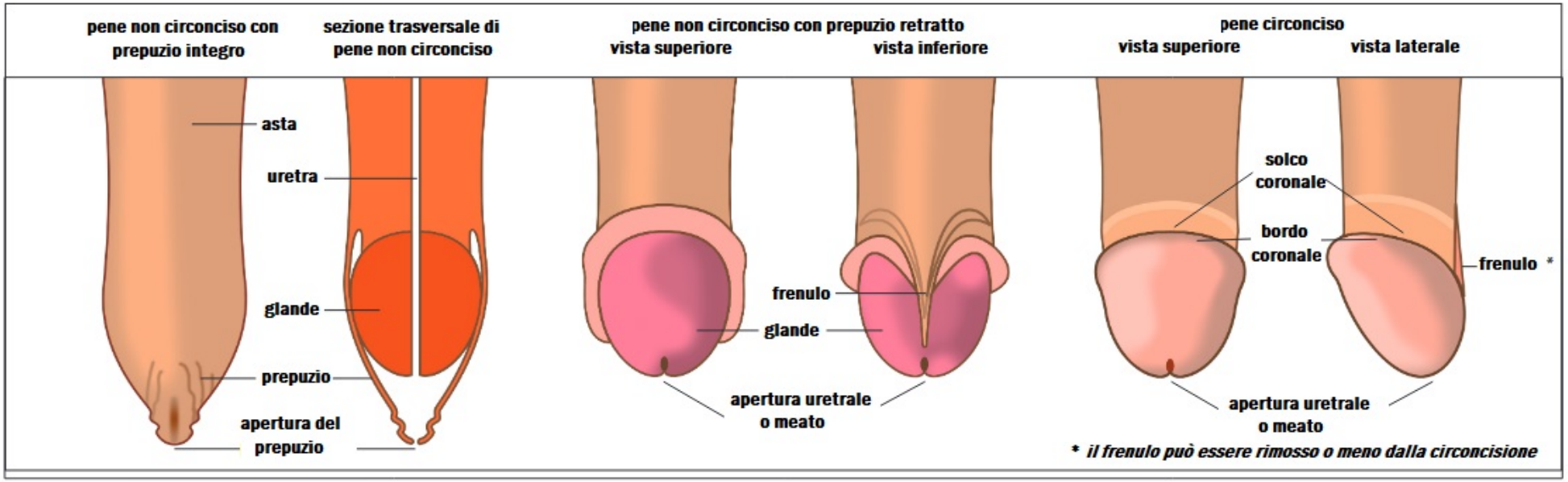
- Elimina il rischio di fimosi, che colpisce 1 su 10 ragazzi e uomini adulti. Questa condizione si riferisce a un prepuzio stretto che non può essere retratto completamente, rendendo difficile la pulizia sotto di esso e il passaggio dell'urina. La fimosi aumenta di 12 volte il rischio di cancro del pene ed è causa di problemi al catetere nelle case di cura.
- Riduce di 3 volte il rischio di infiammazione e infezione della pelle del pene. Un uomo non circonciso su 10 ha un'infiammazione della testa del pene che è coperta dal prepuzio. Questo sale a 1 su 3 se l'uomo non circonciso è diabetico. (Gli uomini diabetici non circoncisi hanno anche altri gravi problemi al pene.) Al contrario, solo il 2% degli uomini circoncisi soffre di questa condizione.
- Diminuzione di oltre 10 volte del rischio di infezione del tratto urinario. Mentre il rischio è solo 1 su 500 per un ragazzo circonciso, 1 su 50 maschi non circoncisi avrà un'infezione del tratto urinario durante l'infanzia e 1 su 3 nel corso della vita. Questa condizione molto dolorosa è particolarmente pericolosa durante l'infanzia. il 40% sviluppa infiammazioni e malattie renali; possono verificarsi anche sepsi e meningite. • Diminuzione di oltre 20 volte del rischio di cancro del pene invasivo, che ha un alto tasso di mortalità. Uno su 1.000 uomini non circoncisi ha il cancro del pene, che di solito richiede l'amputazione del pene o un intervento chirurgico sfigurante che porta a una funzione e all'aspetto del pene alterati.
- Gli uomini non circoncisi hanno un rischio elevato di cancro alla prostata, che colpisce 1 uomo australiano su 9 nel corso della vita.
- Riduce di circa 3 volte il rischio di contrarre l'HIV (AIDS), durante il rapporto sessuale con una donna infetta. L'HIV entra attraverso il rivestimento interno vulnerabile del prepuzio di un pene sano, ma può anche infettare attraverso piaghe in qualsiasi parte del pene (causate

ad esempio da herpes genitale, balanite o infiammazione). Nei paesi sviluppati come l'Australia i casi di HIV acquisiti eterosessuali sono in aumento. Sebbene sia ancora basso, il suo rischio, soprattutto se non circonciso, sarà molto maggiore se intraprenderà rapporti sessuali non sicuri con persone in paesi in cui l'HIV abbonda. I preservativi riducono il rischio dell'80% e dovrebbero anche essere usati in modo coerente.

- La circoncisione dimezza il rischio di mughetto e infezioni sessualmente trasmissibili come il virus del papilloma (verruca) ad alto rischio, la sifilide, il trichomonas, il cancroide, il micoplasma e riduce di un terzo il rischio di herpes genitale.
- La circoncisione può ridurre fino a 5 volte il rischio che la partner femminile dell'uomo venga infettata dalla clamidia o che abbia un cancro cervicale (che è causato dal papillomavirus umano ad alto rischio). La clamidia è aumentata in modo allarmante in Australia negli ultimi tempi e può causare infertilità (in entrambi i sessi), malattie infiammatorie pelviche e gravidanza extrauterina.
- Se non viene circonciso subito dopo la nascita, fino al 10% dei maschi ne richiederà comunque uno per motivi medici.
- Ricerche credibili mostrano che la maggior parte delle donne preferisce l'aspetto del pene circonciso. Lo preferiscono anche per l'attività sessuale. L'igiene è una delle ragioni; un maggiore contatto del pene con la parete vaginale, e quindi una maggiore stimolazione e più piacere sono altri.

Rischi della circoncisione

- Per 1 circoncisione su 500 può esserci un piccolo sanguinamento, facilmente fermato dalla pressione o, meno comunemente, che richiede punti di sutura (1 su 1000), la necessità di ripetere l'intervento chirurgico (1 su 1000) o un'infezione generalizzata che richiede antibiotici (1 su 4000). Sebbene possa esserci un'infezione locale, quella che spesso sembra un'infezione locale è in realtà parte del normale processo di guarigione.
- Le complicanze gravi (che richiedono il ricovero in ospedale) sono rare – circa 1 su 5000
- La mutilazione o la perdita del pene e la morte sono praticamente sconosciute con le circoncisioni eseguite da un medico competente. Assicurati che il tuo medico abbia esperienza.
- Se in famiglia è presente un disturbo emorragico come l'emofilia, è necessario avvisare il medico poiché la circoncisione potrebbe richiedere un trattamento preoperatorio speciale.



- L'anestesia è imperativa, preferibilmente locale, poiché un'anestesia generale comporta dei rischi e non è necessaria. Per l'età 0-4 mesi una locale, non una generale, e per i bambini più grandi o gli adolescenti un blando sedativo potrebbe essere preso in considerazione in aggiunta alla locale. I bambini piccoli che si dimenano possono essere trattenuti delicatamente. Per il dolore dopo che l'anestetico svanisce, viene spesso prescritto un farmaco analgesico orale.
- Ritardo spesso significa punti utilizzati per la circoncisione di bambini più grandi, adolescenti e uomini.
- Quindi, se la circoncisione viene ritardata oltre i 4 mesi, il costo totale aumenterà sempre di più.

Ulteriori Informazioni

Ulteriori Informazioni possono essere ottenute dai seguenti siti web: https://www.circumcisionaustralia.org (Circumcision Academy of Australia)
https://www.circumcisionamerica.org (Circumcision Academy of America)
https://www.circinfo.net (Dr Morris, Sydney)
https://www.circlist.com
http://www.circumcisionhelpdesk.org and http://www.circinfo.com

http://www.eurocirc.org (EURO CIRC, Germany)

Autori

I seguenti esperti medici internazionali (elencati in ordine alfabetico) hanno aiutato nella stesura di questa guida:

Bertran Auvert, MD PhD (France)
Robert Bailey, PhD (University of Illinois)
Stefan Bailis, PsyD LP (Minnesota, USA)
Xavier Castellsague, MD MPH PhD (Barcelona, Spain)
Mike Cormier (New Brunswick, Canada)
Guy Cox, DPhil (University of Sydney, Australia)
Daniel Halperin, PhD (University of North Carolina, USA)
Sam Kunin, MD (Los Angeles, USA)
Howard Stang, MD (Minnesota, USA)
JakeWaskett (Manchester, UK)
RobinWillcourt, MD (Queen Elizabeth Hospital, Australia)
TomWiswell, MD (Orlando, Florida, USA)
John Ziegler, AM MD FRACP, (Professor of Paediatrics, UNSW, Sydney, Australia)
Edgar Schoen, MD (Oakland, USA),), ex presidente del gruppo di studio sulla circoncisione dell'Accademia Americana di Pediatria, è gentilmente servito come consulente.

Autore principale: Brian Morris, DSc PhD FAHA
Professore emerito, Scuola di Scienze Mediche, Università di Sydney, Australia.

In conclusione

La circoncisione conferisce una vita di benefici medici. Nel corso della vita, 1 bambino su 2 non circonciso svilupperà una affezione medica causata dal prepuzio. Ciò significherà sofferenza di vario grado e richiederà cure mediche. I tumori genitali e l'HIV possono provocare la morte. Al contrario, il rischio di una condizione facilmente curabile durante una circoncisione è molto basso (1 su 500) e di una vera complicazione è 1 su 5000. È estremamente improbabile che una circoncisione riuscita abbia conseguenze negative a lungo termine e l'esito estetico è generalmente eccellente. I vantaggi superano i rischi minori di oltre cento a uno!

i benefici superano i rischi minori di oltre uno a cento!

Pubblicato in Australia da Circumcision Academy of Australia Inc, PO Box 1776, Bondi Junction, NSW 2022

©2006-2022 Circumcision Academy of Australia.

Con la presente si concede l'autorizzazione al copyright per la riproduzione inalterata di questa Guida e per la sua interezza per la distribuzione gratuita.

GFP-2211